| | | |
|---|---|---|
| | **FUNDACION GRUPO LIBERTAD** | **NIT. 900027451-0** |
| | **PLAN DE FORMACION A FAMILIAS HCB PICARDIAS** | |

# PLAN DE FORMACION A FAMILIAS

## HOGAR PICARDIAS


**NURY ROCIO CAMPO SILVA**
**MADRE COMUNITARIA**




**PAICOL – HUILA**

| | | |
|---|---|---|
| | **FUNDACION GRUPO LIBERTAD** | **NIT. 900027451-0** |
| | **PLAN DE FORMACION A FAMILIAS HCB PICARDIAS** | |

## OBJETIVO

- Contribuir a mejorar la calidad de vida del niño, la niña y la familia, generando herramientas y estrategias para desarrollar acciones que fortalezcan y mejoren las relaciones de las familias del Hogar Picardias.

- Promover estilos de vida y trabajo saludable orientados a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

- Valor la importancia que significa para la persona la práctica de los valores del respeto, puntualidad, honradez y laboriosidad. Los valores morales surgen en el seno de la familia, como el respeto, la tolerancia, la honestidad, la lealtad el trabajo, la responsabilidad, etc.



| | | |
|---|---|---|
| | **FUNDACION GRUPO LIBERTAD** | **NIT. 900027451-0** |
| | **PLAN DE FORMACION A FAMILIAS HCB PICARDIAS** | |

## PARTICIPANTES

Para desarrollar El Plan de Formación a Familias del Hogar Picardías, vamos a realizarlo con el grupo familiar del niño o la niña que se encuentran vinculados en el Hogar. Evaluaremos el proceso de acompañamiento a las familias, en el momento que le brindemos la orientación por medio de capacitación y socialización de los diferentes temas.



# FUNDACION GRUPO LIBERTAD

NIT. 900027451-0

## PLAN DE FORMACION A FAMILIAS
## HCB PICARDIAS

| N. | TEMA CAPACITACION | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Socializacion de Minuta y Alimentacion Saludable<br>Lactancia Materna<br>Habitos de vida saludables.<br>Valor: El Respeto | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Educacion emocional en la primera infancia.<br>Habitos y Estilo de vida saludable.<br>Valor: El Perdon | | | | | | | | | | | | |
| 3 | El juego como estrategia para aprender en familia.<br>Habitos de vida saludable.<br>Valor: La alegria. | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Habitos de autonomia personal.<br>Habitos de vida saludable.<br>Valor: La Honestidad. | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Educar en la tolerancia y la asertividad.<br>Habitos de vida saludables.<br>Valor la toleracia. | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Violencia Intrafamiliar.<br>Habitos de vida saludable.<br>Valor: Agradecimiento. | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Rutas de atencion de victimas y violencia de genero.<br>Habitos de vida saludable.<br>Valor: Lealtad | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Uso del tiempo libre.<br>Habitos de vida saludable.<br>Valor: Amor y Amistad | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Decalogo del buen trato.<br>Habitos de vida saludable.<br>Valor: La Lealtad. | | | | | | | | | | | | |
| 10 | La polvora no es un juego de niños.<br>Habitos de vida saludable.<br>Valor: Responsabilidad. | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Recordatorio y Felices Vacaciones. | | | | | | | | | | | | |



| | | |
|---|---|---|
| | **FUNDACION GRUPO LIBERTAD**<br>**PLAN DE FORMACION A FAMILIAS**<br>**HCB PICARDIAS** | **NIT. 900027451-0** |

| MES | FECHA | TEMA | METODOLOGÍA | DESCRIPCIÓN | COMPROMISOS |
|---|---|---|---|---|---|
| FEBRERO | 24/02/2025 | Socializacion de Minuta y Alimentacion Saludable<br>Lactancia Materna<br>Habitos y Estilo de Vida Saludable.<br>Valor: El Respeto | Se da a conocer a los usuarios por reunion y videos los temas que vamos a tratar, generando herramientas y estrategias para desarrollar las acciones que fortalezcan la buena alimentación. | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias usuarias del Hogar Picardías. | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |
| MARZO | 17/03/2025 | Educacion emocional en la primera infancia.<br>Habitos y Estilo de vida saludable.<br>Valor: El Perdon.<br>Pautas de crianza | Por medio de reunión se socializa un video dando a conocer el taller de la Educación Emocional, Pautas de Crianza en la primera infancia a las familias del Hogar Picardías. | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias usuarias del Hogar Picardías. | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |
| ABRIL | 21/04/2025 | El juego como estrategia para aprender en familia.<br>Habitos y Estilo de vida saludable.<br>Valor: La alegria. | Se aprovechó el espacio de la reunión mensual exponiendo una diapositivas para explicarle a mis familias los temas a tratar. | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias usuarias del Hogar Picardías. | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |
| MAYO | 19/05/2025 | Habitos de autonomia personal.<br>Habitos de vida saludable.<br>Valor: La Honestidad. | Se da a conocer a los usuarios por la reunión mensual, presentanto una charla con los temas que vamos a tratar, generando estrategias para el desarrollo de las actividades | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias usuarias del Hogar Picardías. | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **FUNDACION GRUPO LIBERTAD** | | | | **NIT. 900027451-0** |
| | **PLAN DE FORMACION A FAMILIAS HCB PICARDIAS** | | | | |
| **JUNIO** | 16/06/2025 | Educar en la tolerancia y la asertividad. Habitos y Estilo de vida saludables. Valor la toleracia. | Por medio de la reunión del mes se socializa un video y se les da a conocer los diferentes temas que se desarrollaran en el taller. | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias usuarias del Hogar Picardías. | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |
| **JULIO** | 21/07/2025 | Violencia Intrafamiliar. Habitos y Estilo de vida saludable. Valor: Agradecimiento. | Se aprovechó el espacio de la reunión mensual para explicarles a mis familias los temas que corresponden a este mes. | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias usuarias del Hogar Picardías. | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |
| **AGOSTO** | 25/08/2025 | Rutas de atencion de victimas y violencia de genero. Habitos y Estilo de vida saludable. Valor: Lealtad | Se les comparte a las familias usuaria del hogar Picardías en reunión un video donde puedan evidenciar los tema. | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias usuarias del Hogar Picardías. | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |
| **SEPTIEMBRE** | 22/09/2025 | Uso del tiempo libre. Habitos y Estilo de vida saludable. Valor: Amor y Amistad | Se aprovecha la reunión del mes preguntándoles como ellos utilizan el tiempo libre, dándoles participación en los temas y de sus opiniones, se elaborara la formación a las familias. | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias usuarias del Hogar Picardías. | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |
| **OCTU** | 20/10/2025 | Decalogo del buen trato. Habitos y Estilo de vida saludable. | En la reunión del mes se capacita a las familias socializándoles un cartel de los temas que vamos a | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es |

| | | FUNDACION GRUPO LIBERTAD | | NIT. 900027451-0 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | PLAN DE FORMACION A FAMILIAS HCB PICARDIAS | | | |
| BRE | | Valor: La Lealtad. | tratar, también se les tiene un taller con una serie de preguntas para que lo responda en unión familiar. | usuarias del Hogar Picardías. | responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |
| NOVIEMBRE | 24/11/2025 | La polvora no es un juego de niños. Habitos y Estilo de vida saludable. Valor: Responsabilidad. | En reunión por parte de la Policía Nacional dan a conocer a las familias la importancia de no jugar los niños con pólvora. Es responsabilidad de los padres de familia. | Se socializa los temas a tratar con la participación de las familias usuarias del Hogar Picardías. | Las familias se comprometen a compartir las diferentes actividades en el hogar, es responsabilidad de todos educar y socializar los temas. Firmar el acta. |
| DICIEMBRE | 12/2025 | Mi prime escalon. Recordatorios | En reunión se les da a conocer a las familias el informe final y los recordatorios de cada usuario del hogar Picardías. | Se socializa con las familias usuarias del Hogar Picardías. | La Madre Comunitaria se compromete a entregar el informe final de cada niño en medio físico. |

